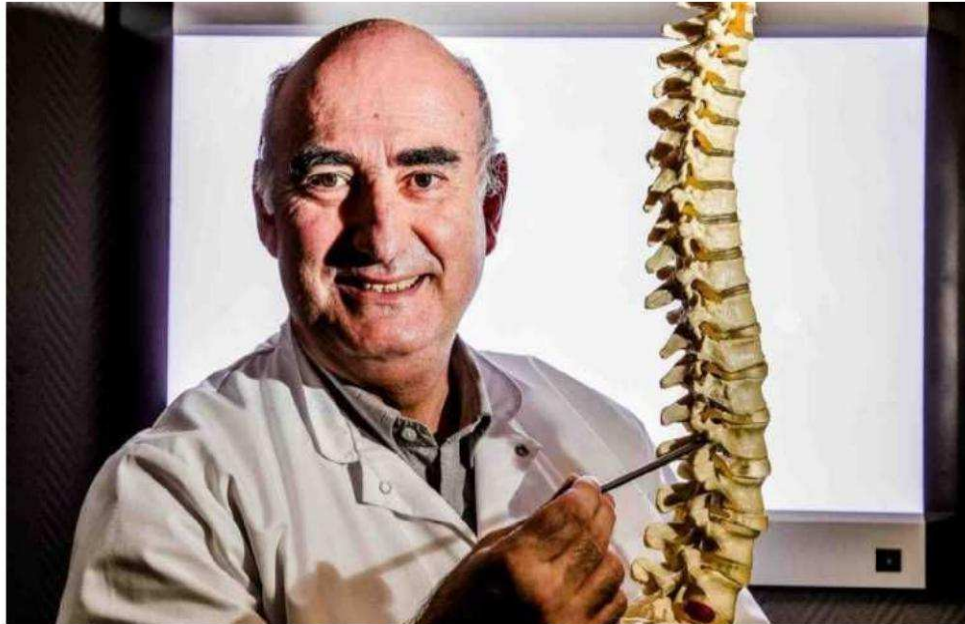


Santé/Bien-être



Le professeur Jean-Charles Le Huec, patron de l'Institut européen du dos, à Bordeaux. PHOTO GUILLAUME BONNAUD / SUD OUEST

La chirurgie du dos à pas de géant

ORTHOPÉDIE La polyclinique Bordeaux-Nord a ouvert Vertebro, un service de prise en charge globale des pathologies de la colonne vertébrale

Isabelle Castéra
i.castera@sudouest.fr

Scoliose, cyphoses, lombalgies, hernies discales... Des mots qui font déjà mal au dos, à peine on les prononce. Sauf si des solutions radicales se profilent. Un service de prise en charge globale des pathologies du dos, par exemple, labellisé par Eurospine centre d'excellence de chirurgie du rachis (lire ci-contre). Vertebro a ouvert au printemps dernier à la polyclinique Bordeaux-Nord Aquitaine. Au cœur de ce service de pointe, le professeur Jean-Charles Huec, chirurgien orthopédiste, spécialisé dans la colonne vertébrale. Un maître dans son domaine.

Après une carrière d'une trentaine d'années au sein de l'hôpital public, au CHU de Bordeaux, il a décidé de monter une structure à sa main. Et Bordeaux-Nord lui a offert l'écrin. Un étage rien que pour lui et l'équipe qui l'accompagne, des rhumatologues, rééducateurs, infirmières, d'autres chirurgiens orthopédistes.

«Je rêvais de créer une structure d'excellence, dans un environnement dédié. Ici, j'ai autour de moi

LE SEUL CENTRE CERTIFIÉ EN FRANCE

Eurospine, organisation scientifique à but non lucratif consacrée à l'avancement des connaissances sur les troubles de la colonne vertébrale, l'amélioration de la qualité des soins et du rétablissement des patients souffrant du dos, a dépêché ses inspecteurs à la polyclinique Bordeaux-Nord. Une fois audité, le centre Vertebro a obtenu la certification, à l'instar d'un autre centre situé à Francfort (Allemagne) et Oxford (Angleterre), deux CHU.

Vertebro est de fait le seul centre labellisé Eurospine en France. Une reconnaissance de la compétence

des compétences solides, mais en plus un équipement doté d'une technologie de dernière génération. Et la labellisation européenne que l'on vient d'obtenir constitue une reconnaissance formidable.

Le professeur Jean-Charles Huec jouit d'une réputation internationale : il est, en effet, un des premiers chirurgiens orthopédistes à utiliser la méthode instrumenta-

humaine mais aussi de la prise en charge globale et de la technologie de pointe. Notamment un scanner mobile couplé à un système de navigation chirurgicale dont seulement trois établissements en France sont dotés.

Ce système d'imagerie couplé et intégré au navigateur chirurgical permet une navigation virtuelle. Grâce à la haute qualité des images en temps réel du patient en position chirurgicale, le chirurgien dispose d'informations capitales pour effectuer des interventions soit mini invasives soit traditionnelles avec une plus grande sécurité.

tion Cotrel-Dubouset. «Une révolution, admet-il. Ces deux chirurgiens français ont inventé un système opératoire dans les années 1980, qui consiste à aborder la scoliose par voie postérieure pour la réduire et la stabiliser par des tiges métalliques fixées à l'aide de vis et de crochets. Spectaculaire. Cette méthode exige de la dextérité, de l'expérience, de l'entraînement.»

Le professeur Le Huec a aussi une autre botte de Nevers, un geste maîtrisé par peu de ses confrères : «La chirurgie mini invasive, qui permet d'aborder toute la colonne par-devant ou par-derrière, via des incisions de 4 à 5 centimètres dans le bas du ventre, comme pour une cœlioscopie, commente-t-il. Cette chirurgie n'est possible que grâce à un outil de vidéo-assistance qui permet d'être précis.»

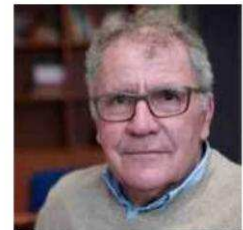
Taux de complications ? 1%

«Avant cette méthode, lorsqu'on opérât des hernies discales thoraciques, le taux de complication était de 50 %, il est aujourd'hui de 1 %, admet-il. Mais pour en arriver là, il a fallu beaucoup de gestes. La recherche clinique et fondamentale que je pratique à l'université de Bordeaux, où je dispense encore des cours, a été précieuse. Quand j'ai débuté, les patients opérés du dos étaient hospitalisés pendant au moins un mois. Aujourd'hui, la chirurgie mini invasive et la récupération rapide après opération voient des personnes sortir debout, trois ou quatre jours seulement après leur opération.» Des pas de géant.

AU STÉTHOSCOPE

Dernières nouvelles d'Alzheimer

CONFÉRENCE Les troisième Entretiens Alzheimer se tiennent à Bordeaux, ce jeudi 14 novembre, de 14 heures à 18 heures, au Palais de la Bourse, organisé par la Fondation pour la recherche sur Alzheimer. Cette conférence ouverte au grand public et aux professionnels a deux objectifs : faire le point sur les avancées de la recherche et les programmes en cours et partager les nouvelles méthodes d'accompagnement thérapeutiques non médicamenteuses de cette maladie. 900 000 Français sont aujourd'hui concernés, avec 225 000 nouveaux cas diagnostiqués chaque année.



La conférence est gratuite. Le professeur Jean-François Dartigues (notre photo), neurologue à Bordeaux, spécialiste de cette maladie, y participera.

Psychotraumatisme à tout âge

PSYCHIATRIE Le centre hospitalier Charles-Perrens, le CHU de Bordeaux, le CH Henri-Laborit (Poitiers) et hôpital d'instruction des armées Robert-Picqué (Bordeaux) ont organisé la semaine passée, à Bordeaux, le premier colloque régional sur le psychotraumatisme. Il a réuni plus de 500 participants. Pour introduire ces journées, une présentation du Centre national de ressource et résilience (CNZR) a été réalisée par les professeurs Baubet (APHP) et Vaiva (CHRU de Lille), dans lequel s'inscrit le futur dispositif de Nouvelle-Aquitaine, porté par les docteurs Bergey (CH Charles-Perrens) et Voyer (CH Henri-Laborit). Le psychotraumatisme a été étudié sous différents angles, depuis les violences conjugales jusqu'aux migrants en passant par les traumatismes chez les personnes âgées, ou encore chez les professionnels intervenant dans la gestion des situations sanitaires exceptionnelles (attentats, catastrophes naturelles, accidents de grande ampleur...)

Sexualité et surpoids : les gros maux

BIARRITZ Un colloque est organisé les 6 et 7 décembre à Biarritz, par le Collège médical de nutrition comportementale sur le thème sexualité et surpoids. Des spécialistes vont toute la journée se succéder pour traiter ces deux sujets, sans jamais les opposer. Rendez-vous à l'hôtel Radisson Blu. Pour tout savoir : <https://sites.google.com/a/cmnc.fr/college-medical-de-nutrition-comportementale/evenements>